

## Een ervaring op “De Werkplaats”:

Paula is een vriendelijke jongedame die geniet van het leven. Maar wat mensen niet aan haar zien is dat ze al veel heeft meegemaakt. Nadat Paula 5 jaar bij een benzinepomp heeft gewerkt is zij op staande voet ontslagen. Dat veranderde in een klap haar leven en daardoor raakte zij depressief en kwam geen stap meer verder. In combinatie met privé problemen werd het op een gegeven moment zo erg dat ze in een psychose raakte.

In eerste instantie wilde Paula het niet geloven dat dit haar overkwam, maar ze was vastberaden om weer positief in het leven te staan. Voor haar depressies en haar psychoses werd ze geholpen door diverse hulpinstanties.

Maar Paula wilde meer, ze wilde zichzelf weer nuttig maken. Paula kwam in contact met een jobcoach van Stap voor Stap. De jobcoach stelde voor om eerst te wennen aan het werkritme op “De Werkplaats”. Daardoor kwam Paula weer in contact met andere mensen en kon stapsgewijs begeleid worden in haar persoonlijke ontwikkeling. De jobcoach had de afspraak gemaakt om wekelijks contact te hebben en de voortgang te bespreken. Dat was voor Paula een moment om de week te evalueren. Daarnaast kon Paula bij Stap voor Stap een sollicitatietraining volgen waardoor zij na 6 maanden een reguliere baan heeft gevonden als kassière.